

## Il Dialogo Socratico

Il Dialogo Socratico è stato elaborato in modo del tutto originale ai primi del '900 dai tedeschi Leonard Nelson e Gustav Heckmann sulla scia dei dialoghi platonici. È una pratica di pensiero e di parola che prende avvio dal racconto di esperienze personali per giungere alla definizione del concetto o tema che si vuole esplorare.

La riflessione viene attivata attraverso una domanda (tipicamente: che cosa è x? ) che accompagnerà il gruppo in un percorso che procede verso sempre più raffinati processi di pensiero.

Si tratta di una metodologia che, oltre a favorire la chiarificazione intellettuale di concetti o problematiche che sperimentiamo quotidianamente, crea le condizioni per una comunicazione autentica.



### Come si svolge:

Viene posta una domanda (per esempio: "In cosa consiste la dignità umana del carcerato?"). Il facilitatore conduce il gruppo attraverso **7 fasi di ricerca**, aiutandosi con il supporto di flip charts:

- 1) I partecipanti sono invitati a dare una prima definizione del concetto in questione.
- 2) Ciascun membro del gruppo cercherà di illustrare il concetto attraverso un esempio concreto, tratto dalla propria esperienza.
- 3) Il gruppo è chiamato a scegliere l'esempio che ritiene più pertinente mediante una discussione che apre molte direzioni di riflessione.
- 4) Si chiede alla persona, il cui esempio è stato prescelto, di raccontarlo nel dettaglio a tutti i partecipanti. La narrazione dei dettagli biografici è un momento importante che favorisce il coinvolgimento dei dialoganti.
- 5) Si risale dal concreto all'astratto ripercorrendo tutti i principali elementi del racconto prescelto al fine di trovare i nodi cruciali che illuminano l'esperienza vissuta. Si procede ad elaborare una definizione condivisa.
- 6) La definizione ottenuta viene applicata alle esperienze raccontate dagli altri partecipanti con l'obiettivo di ricavarne ampliamenti, modifiche e ridefinizioni.
- 7) Si procede applicando la definizione del concetto ad altri esempi possibili, reali o immaginari