



Spuntini di Riflessione

Un'esperienza di pensiero capace
di trasformare?

Fare Filosofia è da sempre amore per la conoscenza e voglia di intraprendere con entusiasmo e curiosità, una ricerca di senso nella propria esistenza. Da sempre, grandi filosofi e pensatori si sono impegnati in una riflessione profonda sulla condizione umana, lasciando a testimonianza opere stimolanti e suggestive. Tuttavia esiste una forma alternativa per avvicinarsi alla filosofia, basata sul dialogo e sullo scambio di esperienze, per confrontarsi con gli altri e mettere alla prova la propria visione del mondo, i propri valori e le proprie scelte: è la *pratica filosofica*.

Le **cene filosofiche** costituiscono una modalità insolita di stare insieme e di fare filosofia. Durante la serata gli **stimoli dei sensi** saranno accompagnati da **spunti e riflessioni condivise**. Un momento d'incontro dove combinare la dimensione culturale con il piacere della socializzazione! **Cena** perché stuzzica l'appetito intellettuale e **filosofica** perché mette la filosofia in pratica attraverso il dialogo, dando l'opportunità di mettere in gioco i propri pensieri e le proprie certezze, imparando con e attraverso gli altri.

Il tema della serata sarà: "NUTRIRE IL CORPO E L'ANIMA"

Facilitatrici: Agnese Previtali e Raffaella Nava



Vi aspettiamo!!

non sono richieste conoscenze filosofiche specifiche

Menù

Su ogni tavolo

Panini alle noci e alle olive

Focaccine di patate

Affettati al tagliere, nello specifico lardo alle erbe, salame e pancetta

Entree

Carpaccio di magetello di puledro all'aceto balsamico
Pinzimonio di verdure in Olio Extravergine d'Oliva in monoporzione

Frittatina alle verdure

Saccotino di bresaola con caprino all'erba cipollina

Piatto principale

Cous Cous integrale alle verdure e spezie

Dolce

Torta al cioccolato e noci

Torta di mele e cannella



Dalla cantina

Selezione di un vino bianco e di un vino rosso dalla nostra carta che accompagneranno i piatti.

Acqua minerale naturale e gassata

Caffè

In massima parte verranno utilizzati prodotti di stagione, provenienti da agricoltura biologica e a "Kilometro zero" ovvero provenienti da realtà produttive artigianali del territorio. Il menu' potrebbe subire piccole variazioni per via della reperibilità di alcuni ingredienti.



Siamo quello che mangiamo.

L. Feuerbach

Quando: venerdì 9 novembre 2012 alle ore 20.00
Dove: Libreria Terzo Mondo
Via Italia, 73 – Seriate
Contatto: Tel. 035 290 250
Cell. 347 55 25 832 Agnese Previtali

Quota di partecipazione: € 25,00

Iscrizioni entro: il 6 Novembre, posti limitati.

Info:
Associazione AIRO: progettoairo@gmail.com

 **Phronesis**
Associazione Italiana per la Consulenza Filosofica

Spuntini di
Riflessione



9 Novembre 2012 – ore 20.00

*Cena Filosofica
a cura del Gruppo Airo*

Un'esperienza di pensiero capace di trasformare?