



## Come partecipare ai laboratori?

I laboratori si terranno il venerdì sera alle ore 20.30 presso:

Libreria Spazio Terzo Mondo  
Via Italia 73 - Seriate (BG)  
tel. 035 290 250

*La partecipazione è subordinata al raggiungimento di un minimo di 15 partecipanti.*

Quota iscrizione per l'intero ciclo di 4 incontri: Euro 25,00

Per partecipare è necessario iscriversi:

telefonando al 347/5525832  
o  
scrivendo una e-mail a:  
progettoairo@gmail.com

## Chi siamo

### Stefano Guerini:

Teacher Educator in P4C (III livello)  
confermato nell'Albo Nazionale Formatori del Crif

### Raffaella Nava:

consulente filosofico Phronesis

### Agnese Previtali:

consulente filosofico Phronesis

### Cristina Trabucchi:

analista biografico ad orientamento filosofico  
in formazione presso Scuola Superiore di Pratiche Filosofiche ([www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it))



"Non c'è nulla di immutabile, tranne l'esigenza di cambiare"

(Eraclito)

Un'esperienza di pensiero in grado di trasformare?

## Laboratori di Pratiche Filosofiche

CAMBIAMENTO:

OPPORTUNITÀ O MINACCIA?

In collaborazione con :



SPAZIO TERZO MONDO  
libri e caffè

# Quale filosofia?

Filosofia è da sempre amore per la conoscenza e voglia di intraprendere un percorso dove non si abbia paura di mettere in dubbio le proprie certezze. Spesso le opere e le parole dei grandi filosofi ci hanno spinto a riflettere sulla nostra condizione, sui nostri problemi o ad osservare con sguardo indagatore ciò che abbiamo intorno. Tuttavia esiste un modo diverso di avvicinarsi alla filosofia, basato sul dialogo, in uno scambio di esperienze, sul confronto e la messa alla prova delle nostre visioni del mondo, dei nostri valori, delle nostre scelte: è la **PRATICA FILOSOFICA**

**Ma come si svolge?** Non si fa "storia della filosofia", non si fa "lezione", non ci si limita ad ascoltare: tutti sono chiamati al colloquio. Ogni incontro è uno spazio di riflessione guidata, dedicato ad una tematica specifica, dove tutti i partecipanti hanno pari dignità come validi e interessanti interlocutori. E' importante sottolineare che l'esercizio di Pratica Filosofica non richiede conoscenze filosofiche da parte dei partecipanti, ma è un'occasione di vivere in prima persona l'emozione e la fecondità di pensare insieme agli altri e di sperimentare una comunicazione autentica.

## CICLO DI INCONTRI DEDICATO AL CAMBIAMENTO

22 Novembre

### **"Cambiamento si, ma quale?"**

a cura di Stefano Guerini  
(comunità di ricerca)

29 Novembre

### **"Il cambiamento parla di noi: racconti autobiografici attraverso le immagini"**

a cura di Cristina Trabucchi  
(ermeneutica simbolica e scrittura autobiografica)

6 Dicembre

### **"Cambiare se stessi: tra desiderio e paura"**

a cura di Raffaella Nava  
(consulenza filosofica di gruppo)

13 Dicembre

### **"La vita: un incessante mutamento"**

a cura di Agnese Previtali  
(consulenza filosofica di gruppo)



## Di cosa parleremo?

Questi laboratori di pratica filosofica verranno dedicati al tema del **CAMBIAMENTO** cercando di aprire una ricerca di senso su aspetti fondamentali dell'esistenza di ognuno di noi.

Questa esperienza verrà strutturata in 4 serate, all'interno del quale i partecipanti potranno sperimentare diverse modalità di pratiche filosofiche:

- ♦ **La comunità di ricerca**
- ♦ **Esercizio di ermeneutica simbolica e scrittura autobiografica**
- ♦ **La consulenza filosofica di gruppo**

Per partecipare ai laboratori non sono richieste conoscenze filosofiche specifiche



**Contattaci:**  
[progettoairo@gmail.com](mailto:progettoairo@gmail.com)

**Seguici sul nostro blog:**  
<http://airofilosofare.altervista.org>