

Perché contattare un consulente filosofico?

Ognuno di noi ha un modo peculiare di rivolgersi al mondo, grazie al quale interpreta se stesso e la realtà in cui vive: è la sua *visione del mondo*.

Spesso questa visione del mondo si sviluppa in modo poco "meditato", risultando a volte imprecisa o incoerente.

Tuttavia questo non crea problemi pratici, fino a quando nella nostra vita non irrompono difficoltà più importanti, come decisioni delicate, disagi, sofferenze.

In tutte queste situazioni è bene *fermarsi*. Riflettere per arricchire, fare chiarezza dentro se stessi, trasformare il proprio modo di pensare da una visione del mondo *confusa o troppo complessa* ad una *più chiara*.

La consulenza individuale è un ambiente protetto in cui prendersi del tempo per se stessi, per i propri pensieri, per cercare di comprendere ciò che si sta vivendo in uno specifico momento, o per ridescrivere quanto ci è accaduto nel passato o ci tormenta nel presente.

E' un'opportunità.

Il consulente filosofico nel dialogo non cercherà però di fornire consigli o soluzioni semplici al consultante. Gli incontri sono volti alla chiarificazione delle idee, all'ampliamento dello sguardo sulle cose, in una ricerca di senso che dia valore all'esperienza della persona stessa.

Progetto AIRO

L'associazione **Airo** nasce con la volontà di promuovere spazi di pensiero e confronto: per incontrare se stessi e gli altri nel dialogo e per condividere momenti di riflessione, crescita e ricerca continua.

Anna Biffi

Raffaella Nava

Susanna Panizza

Agnese Previtali

Consulenti filosofiche (*ai sensi della legge 4/2013*) riconosciute da **Phronesis**,
Associazione Italiana per la Consulenza Filosofica.

Spesso è segno non trascurabile di umanità non voler giudicare un'altra persona e rifiutarsi di pensare qualcosa di lei.
(F. Nietzsche)

Progetto AIRO

Contattaci:
progettoairo@gmail.com

Seguici su:
<http://airofilosofare.altervista.org/>

Progetto AIRO

Un'esperienza di pensiero capace di trasformare



**Pratiche
Filosofiche
e
Consulenze
Individuali**

progettoairo@gmail.com

Pratiche Filosofiche

Fare Filosofia è da sempre amore per la conoscenza e voglia di intraprendere, con entusiasmo e curiosità, una ricerca di senso sulla propria esistenza.

Da sempre, grandi filosofi e pensatori si sono infatti impegnati in una riflessione profonda sulla condizione umana, lasciando a testimonianza opere stimolanti e suggestive. Tuttavia esiste una forma diversa per avvicinarsi alla filosofia, basata sul dialogo condiviso e sullo scambio attivo di esperienze di vita, per confrontarsi con gli altri e mettere alla prova la propria visione del mondo, i propri valori e le proprie scelte: è la **pratica filosofica**.

Con il termine "Pratica Filosofica" si designa oggi un insieme di discipline ormai affermate da anni in diversi paesi del mondo, in particolare, nel nord Europa.

Svolte da un numero di persone variabile, in contesti diversi e con stili e modalità differenti, le Pratiche Filosofiche intendono la filosofia non come semplice trasmissione di saperi, ma piuttosto come tensione esplorativa verso se stessi e il mondo, per riportare l'impegno del pensiero al centro della propria vita quotidiana.

Pratiche Filosofiche di gruppo

Ne esistono di diversi tipi: dalle comunità di ricerca, ai dialoghi socratici, alla philosophy for children per arrivare sino ai più conosciuti caffè philo.

Ciò che accomuna questi diversi format, è l'intento di mettere la filosofia *in pratica*, creando uno spazio condiviso nel quale tutti hanno la possibilità di mettere in gioco i propri pensieri e le proprie certezze, imparando con e attraverso gli altri.

Non si fa "storia della filosofia", non si fa "lezione", non ci si limita ad ascoltare: tutti sono liberi di partecipare alla discussione per una ricerca di senso da costruire insieme. Ogni incontro è un momento di riflessione e dialogo, dedicato ad una tematica specifica: una reale occasione per vivere in prima persona l'emozione del pensare insieme agli altri e di sperimentare una comunicazione autentica.

Consulenze individuali

Sono una modalità pratica per affrontare le difficoltà che incontriamo nella vita di tutti i giorni.

Il tutto parte dall'osservazione, apparentemente banale, che *l'uomo pensa* e che il suo pensiero influenza significativamente ogni aspetto della sua vita: i progetti, le aspettative, le scelte, ma anche i sentimenti, le emozioni, l'umore.

Questo di fatto significa che pensare in modo confuso o incompleto, contraddittorio

o argomentativamente scorretto, può avere per conseguenza un'interazione disarmonica con il mondo circostante, nei rapporti con le persone facendoci vivere così uno stato di insoddisfazione, di disagio, di sofferenza.

La consulenza filosofica **non è però una terapia**: ogni stato di difficoltà o sofferenza viene sempre considerato come una manifestazione del nostro modo di pensare il mondo e quindi come qualcosa da *comprendere* e non come una "patologia" da curare.

Per questo, la consulenza filosofica è rivolta a tutte le persone che desiderino riflettere sul proprio modo di leggere il mondo o riorganizzare i propri progetti esistenziali e i significati ad essi assegnati.

La consulenza filosofica si svolge solitamente in una relazione duale e paritaria.

Contattaci:
progettoairo@gmail.com

