

CHI SIAMO

Stefano Guerini

Consulente in pratiche filosofiche
Formatore nazionale P4C - CRIF

Agnese Previtali

Consulente filosofico riconosciuta da Phronesis
Associazione Italiana per la Consulenza Filosofica

Cristina Trabucchi

Analista Biografica a orientamento filosofico

con la partecipazione di:

Andrea Arrighi

Psicoterapeuta, analista junghiano a orientamento filosofico

Moreno Montanari

Analista biografico a orientamento filosofico,
docente Philo, saggista

Alessandra Indelicato

Dottoranda di ricerca presso l'Università di Milano-Bicocca,
consulente pedagogica

COME PARTECIPARE

I seminari sono gratuiti e aperti a tutti.

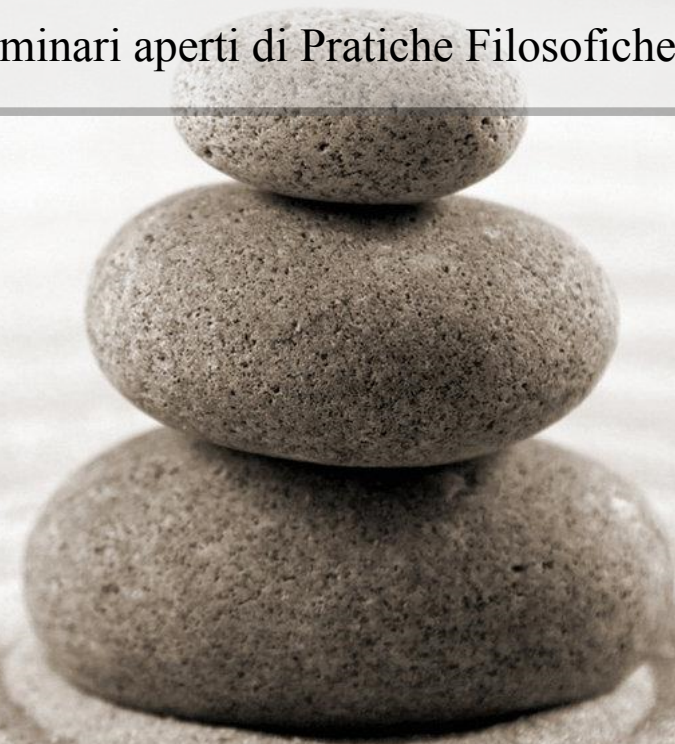
Si terranno presso la Biblioteca Centro Cultura di Nembro
Piazza Italia - tel. 035 471367

info: vitafilesofica.bg@gmail.com

VITA FILOSOFICA

BERGAMO

Seminari aperti di Pratiche Filosofiche



in collaborazione con

Biblioteca Centro Cultura di Nembro

Nutrire la vita

'Tutti gli uomini si nutrono,
ma pochi sanno distinguere i sapori'

Confucio

Nutrire è un verbo elementare e fondamentale:
descrive la prima attività nella quale siamo coinvolti
ancor prima di nascere.

La filosofia ha da sempre fatto i conti con il cibo,
inteso sia come bisogno primario del corpo,
sia come metafora di ciò che nutre l'umano.

E proprio la cultura occidentale ha letto il nutrire
come un verbo che codifica la scissione tra corpo e anima.

Il nuovo ciclo di incontri dal titolo *Nutrire la vita*
vuole stimolare una riflessione
che vada oltre l'opposizione corpo/anima
interrogando partecipanti e conduttori sul senso e significato
del nutrimento quale processo vitale
che abbraccia la vita nella sua interezza.

Durante le serate cercheremo di stimolare tale ricerca
attraverso diversi esercizi di Pratiche filosofiche
quali la comunità di ricerca, esercizi spirituali
della filosofia antica e pratiche filosofiche rinnovate che,
insieme al dialogo e al confronto,
cercheranno di interrogare l'orizzonte di senso
in ciascuno di noi.

Ciclo di incontri

11 novembre 2015 - ore 20.45

Alimentare il dialogo

conduce Stefano Guerini

16 dicembre 2015 - ore 20.45

Il respiro come nutrimento: inspiro e mi nutro

conduce Cristina Trabucchi

13 gennaio 2016 - ore 20.45

Memoria: nutrimento dell'uomo

conduce Agnese Previtali

17 febbraio 2016 - ore 20.45

Alimentare la piena fioritura della vita

conduce Moreno Montanari

16 marzo 2016 - ore 20.45

Nutrire la vita significa affamare la vendetta

conduce Andrea Arrighi

13 aprile 2016 - ore 20.45

Il respiro come nutrimento: espiro e nutro il mondo

conduce Cristina Trabucchi

18 maggio 2016 - ore 20.45

Lievito e fermento.

Il pane come simbolo di un'umanità che si conquista

conduce Alessandra Indelicato